



“Los sueños nunca se cumplen si solamente se sueñan” Eva G.
por eso en 2015 arrancamos con
A Mover la Vida en la radio
ARMONIA AM1600 y te contamos
algunas de nuestras novedosas
actividades y servicios

EVALUACIÓN COMPUTARIZADA ESTÁTICA Y DINÁMICA DE LA PISADA

Consulte por turnos en nuestra página web
o contactándose al teléfono del consultorio.

ACTIVIDAD DERMOESTÉTICA

Coordinada por Marisa D. Forastieri

Cosmiatra. Matrícula N° 18872. Especializada en AMA (Asociación Médica Argentina)

Tratamientos faciales. Limpieza de cutis. Piel sensibles. Rosacea. Hiperpigmentadas. Fotodañadas. Oleosa Grasa. Acne. Peeling. Aparatología puntas de diamante. VMT (electroporación). Radio frecuencia. Multifrecuencial. **Tratamientos corporales.** Reductores. Reafirmantes anticelulíticos. Estrías. Vendas frías. Gel térmico. **Tratamientos combinados con aparatología.** Ultrasonido. Electroestimulación. Puntas de diamante VMT radio multifrecuencial (Crio radiofrecuencia multipolar). Cavitación. Drenaje linfático.

ACTIVIDAD FÍSICA

Coordinada por la Profesora Daniela Califano

METODO HIPOPRESIVO EN SESION INTENSIVA de 2 horas

Según el doctor Marcel Caufriez, creador del método hipopresivo dinámico, es un conjunto ordenado de ejercicios posturales, rítmicos, repetitivos y secuenciales que permiten la integración y la memorización de mensajes sensoriales asociados a una puesta en situación postural particular. Produce el fortalecimiento de la región lumbo-abdominal que permite afrontar las tareas diarias y las actividades laborales. Las Técnicas Hipopresivas se pueden aplicar a la prevención y mejora de la salud, la estética, en la recuperación postparto y el rendimiento deportivo. Se logra reducir el perímetro de cintura, prevenir la incontinencia urinaria, la caída de órganos internos, además de mejorar la función sexual, la postura y los dolores lumbares. Esta sesión es para que cualquier persona pueda iniciar su práctica personal con el Método Hipopresivo. **Talleres para 6 personas - Se requiere inscripción previa**

GIMNASIA POSTURAL Y CORRECTIVA - CAMINATAS - BODY WALK

ENTRENAMIENTO SALUDABLE: Incluye caminata al aire libre, desarrollo de la fuerza y flexibilidad con elementos en sala. **ENTRENAMIENTO SALUDABLE PERSONAL**

CAMINATAS - BODY WALK - GIMNASIA LOCALIZADA y STRECHING

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL CON BANDAS: Entrenamiento físico funcional, consiste en ejercicios que imitan los movimientos y trabajos físicos reales realizados en la vida cotidiana, laboral o deportiva. Se utilizan ejercicios con el propio peso corporal y accesorios adecuados.

TECNICAS de ELONGACION por BIOMECANICA
A cargo de la Prof. Vanesa Suhayda

DANZA CLASICA para ADULTOS. Nivel inicial
A cargo de la Prof. Vanesa Suhayda y del Prof. F. Fernandez

**Todas las clases podrán tomarse en grupos reducidos de 5 a 6 personas
o bien de manera PERSONALIZADA**

Realice SU CONSULTA en Oviden 201 . Tel **4642 7233** . CABA . Bs. As.
o bien por nuestra página web www.claudiamaroncelli.com.ar